



Aborto quirúrgico Legrado (dilatación y curetaje)

El Instituto Metropolitano de Planificación Familiar ha estado proporcionando abortos quirúrgicos electivos seguros para la zona metropolitana de Washington DC durante más de 30 años. Nuestros procedimientos quirúrgicos están disponibles hasta las 17 semanas de embarazo. Nuestro enfoque único de preparación cervical antes del procedimiento nos ha dado la capacidad de minimizar la instrumentación dolorosa y la dilatación cervical. También nos ha dado la capacidad de proporcionar procedimientos el mismo día hasta las 17 semanas.

Al proporcionar a nuestros pacientes la mayor cantidad de información posible, esperamos demostrar que nuestro enfoque garantiza mínima instrumentación, dolor y trauma. También esperamos que esta información ayudará a nuestras pacientes a tomar su decisión con más tranquilidad. Entendemos que esta no es una decisión fácil pero nuestro objetivo es hacer que su experiencia en nuestra clínica sea agradable y cómoda. Por favor, lea la siguiente información sobre el procedimiento de aborto quirúrgico proporcionado en nuestra clínica.

Antes del procedimiento

1. Después de llenar un formulario de historia básica se le llamará para un ultrasonido para verificar las semanas de embarazo.
 - a. Es muy importante que usted notifique a nuestro personal de cualquier alergia que usted tiene. **Alergias a medicamentos son la principal causa de morbilidad grave y mortalidad asociada con este procedimiento.**
2. A continuación, se llama a nuestro laboratorio donde nuestro personal de laboratorio amable y gentil revisará sus signos vitales y extraera la sangre para comprobar su tipo de sangre, así como la hemoglobina y el hematocrito actual.
 - a. Aproximadamente el 15% de las mujeres son RH negativo y requerirán una inyección RhoGam después del procedimiento para proteger sus futuros embarazos.
 - b. Hay un pequeño costo por esta inyección si es necesaria.
 - c. Si usted tiene más preguntas sobre el estado de tipo de sangre por favor consulte con nuestro personal para discutir la información adicional.
3. Durante este tiempo, le recomendamos que lea la información que le proporcionó nuestra oficina sobre el procedimiento de aborto quirúrgico. Nuestro personal está disponible para responder cualquier pregunta.
4. Una vez tomada su decisión y según las semanas de embarazo se le dará un medicamento llamado Cytotec (misoprostol), que le ayudará a lograr la dilatación cervical natural y ayuda en el proceso de hacer la dilatación mecánica más fácil y más suave. Por favor, consulte la subsección preguntas más frecuentes para obtener más información acerca de por qué usamos Cytotec.



El Procedimiento

1. Después de unos 30-60 minutos, se le llamara a la sala de procedimientos donde se le pedirá que se desvista de la cintura para abajo.
2. Si ha optado por que la sedación consciente, se administrará en este momento por uno de nuestros médicos.
3. El médico llevará a cabo un examen pélvico y un espéculo.
4. Usaremos Betadine, un antiséptico, para limpiar el cuello uterino
 - a. Es importante dejar que nuestro personal sepa si usted es alérgica al yodo o betadine u otros agentes antisépticos.
5. A continuación, el médico inyecta un bloqueo anestésico paracervical local. Esto se hace para reducir el dolor durante el procedimiento.
 - a. **Es muy importante informar a nuestro personal y médico si usted tiene alergia a algún anestésico o ha tenido alguna reacción alérgica a la anestesia en el pasado.**
 - b. **Las complicaciones más graves, y a veces fatales durante el procedimiento son el resultado de alergia a anestésicos y no el procedimiento en sí.**
6. Después de unos minutos, vamos a realizar el procedimiento usando sólo un aspirador con una cánula plástica.
7. El tiempo de procedimiento en sí es extremadamente corto, por lo general no más de 2 -5 minutos.
8. Si usted experimenta calambres como los de un period normal, estos disminuiran pdespués de que el procedimiento ha terminado. Esta sensación de calambres, aunque es incómoda, es la forma natural del cuerpo de evitar el sangrado excesivo.
9. Después de que el procedimiento seguirá acostada hasta que nuestro personal médico le indique que se puede vestir. Si tiene mareos o aturdimiento por favor quédese acostada hasta que se le pase.

Después del procedimiento

1. Después del procedimiento la llevaremos a nuestra cómoda zona de observación durante un breve período de tiempo.
2. Después de una breve estancia en la sala de recuperación, se le llamará para un ultrasonido para asegurarnos que el procedimiento haya funcionado.
3. Usted recibirá una receta para antibióticos y medicamentos para el dolor.
4. Usted recibirá todas las instrucciones despues del procedimiento también.
5. Si desea iniciar la anticoncepción, por favor dígaselo a nuestro personal y uno de nuestros médicos tendrán una consulta con usted para seleccionar cuál es la mejor opción para usted.
 - a. A veces tenemos muestras de diferentes tipos de métodos anticonceptivos y se los daremos si está disponible.
6. Vamos a programar una cita de seguimiento 2 semanas después de su procedimiento. Durante este seguimiento haremos otro ultrasonido y podemos solucionar cualquier problema que usted pueda tener relacionado con el procedimiento. **No hay que pagar por las visitas de seguimiento** y son una parte obligatoria de su cuidado.



Instrucciones Despues de Aborto

Después de terminar el procedimiento y de haber examinado el tejido extirpado y las imágenes del ultrasonido después del procedimiento, usted se puede ir tranquila porque ya no está embarazada. He aquí algunas instrucciones básicas para su cuidado post procedimiento

1. Puede reanudar una dieta normal inmediatamente; si usted todavía está experimentando náuseas o vómitos, por favor, evite las comidas picantes o fritas.
2. Usted debe usar toallas sanitarias 2 semanas después del procedimiento; el uso de **tampons** aumenta el riesgo de infección.
3. **Evite** las relaciones sexuales vaginales durante 2 semanas después del procedimiento, y al reanudar las relaciones sexuales asegúrese de usar preservativos.
4. Usted debe descansar y realizar una actividad ligera en el día de su procedimiento. Puede reanudar sus actividades diarias normales gradualmente.
5. **Evite** la actividad física intensa, especialmente agacharse y levantarse durante aproximadamente 1 semana.
6. Si usted necesita una nota para su trabajo / escuela, por favor dígaselo a nuestro personal y le proporcionaremos una. Nuestras notas son muy generales y no contienen información específica sobre lo que se hizo en la oficina.
7. Puede ducharse si lo desea, **pero** evite baños de tina, piscina, duchas vaginales durante aproximadamente 2 semanas después de su procedimiento.
8. Si usted planea quedar embarazada, le recomendamos que espere al menos 3 ciclos menstruales normales antes de intentar su próximo embarazo.
9. Los síntomas de embarazo por lo general se resuelven en unos 10 días. Si usted está experimentando síntomas de embarazo más allá de este tiempo, por favor llame a la oficina.
10. La mayoría de las mujeres tendrá un plazo de 4-6 semanas después de que el procedimiento para tener su primera menstruación. Si han pasado más de 6 semanas y todavía no ha tenido su menstruación, llame a nuestra oficina para hacer una cita.

Instrucciones especiales

Uno de nuestros médicos están disponibles **las 24 horas del día**. Si usted tuvo un procedimiento en nuestra oficina y tiene alguna pregunta o inquietud, por favor no dude en **llamarnos primero**. Nuestros médicos se especializan en este tipo de procedimiento y por lo tanto tienen la experiencia necesaria para ayudar con los problemas que pueda estar teniendo. **Nosotros no podemos ser responsables de la atención que usted recibe en cualquier institución que no sea nuestra oficina**. Si usted decide ver a su médico personal o siente que tiene que ir a la sala de emergencias, por favor pida a su médico que nos llame para que podamos ofrecer los detalles necesarios que pueden ser importantes para su cuidado. Aquí están algunas instrucciones especiales para los problemas que puedan surgir.

Infección	<ul style="list-style-type: none">• Es importante medir su temperatura todos los días por 5 días después de su procedimiento.• Si usted tiene la temperatura de más de 100.4 ° por favor dénos una llamada.• Una fiebre puede indicar infección y por lo tanto es importante que informe inmediatamente para que el tratamiento se puede iniciar con prontitud.• La fiebre puede ser a veces acompañada de flujo con mal olor.
------------------	---

Para información más detallada sobre Aborto médico o quirúrgico, visite nuestro sitio web
www.mfpclinic.com



	<ul style="list-style-type: none">• Mientras que la infección no se produce con frecuencia, es la complicación más común y ocurre con mayor frecuencia en la primera semana.• La mayoría de las infecciones se pueden tratar con antibióticos por vía oral y no requieren hospitalización, si se trata a tiempo.
Sangrado	<ul style="list-style-type: none">• El sangramiento excesivo es una complicación que es menos común que la infección.• La cantidad de sangramiento después del procedimiento puede variar de paciente a paciente.• Si tiene sangramiento abundante, es decir si usted está saturando por completo una toalla higiénica cada hora durante más de 2 horas, debe llamarnos inmediatamente o vaya al servicio de urgencias más cercano.• La mayoría de las mujeres tiene un sangramiento parecido a su menstruación aproximadamente 3-5 días después del procedimiento.• Usted puede tener sangramiento que se incrementa con los cambios de posición, como levantarse de una posición sentada.• La sangre vieja a veces puede acumularse en el útero y es generalmente de color marrón y puede tener un olor; Este no se debe confundir con la infección a menos que la fiebre está presente también.• Su primer menstruación después del procedimiento puede ser más abundante que su menstruación normal. Si esto continúa por más de dos ciclos, por favor llame a nuestra clínica.
Calambres VS Dolor abdominal	<ul style="list-style-type: none">• Aunque la mayoría de las mujeres encuentran que los calambres asociados con el procedimiento desaparecen poco después del procedimiento; es normal tener cólicos leves durante varios días después del procedimiento.• AINEs (antiinflamatorios no esteroideos), incluyendo Motrin, Aleve, ibuprofen, Advil son los mejores medicamentos para los calambres uterinos.• Algunas mujeres tienen alergias a los AINE o no pueden tolerar; díganos saber si este es el caso y le daremos las recetas de otros analgésicos.• Si usted tiene dolor abdominal severo que no se mejoran con medicamentos para el dolor llame a nuestra oficina de inmediato ya que esto puede ser un signo de una complicación poco frecuente pero grave.
Plenitud de senos o sensibilidad	<ul style="list-style-type: none">• Al igual que después del parto, es posible que produzca leche después de un aborto.• Esto es más probable si usted tiene más de 12 semanas de embarazo.• Aquí están algunas sugerencias para ayudarlo si esto ocurre<ul style="list-style-type: none">• Use un sostén que cierre bien• Disminuir la ingestión de líquidos• EVITE cualquier estimulación de los pezones.• Use una compresa fría sobre los senos durante 10 minutos cada 2 horas• Los AINE también pueden ayudar a reducir algo del dolor de pecho



Preguntas más frecuentes

1. ¿Por qué me dan Cytotec (Misoprostol) antes del procedimiento?

- a. Damos a nuestras pacientes Cytotec (misoprostol) rutinamente. El cytotec es una prostaglandina sintética. Este medicamento se utiliza para ablandar el cuello uterino.
- b. Esto tiene dos efectos:
 - i. Reduce significativamente el dolor asociado con la dilatación
 - ii. Hace el procedimiento mucho más seguro, ya que disminuye la necesidad de dilatar el cuello del útero. La dilatación del cuello uterino no sólo es doloroso, pero también conlleva el riesgo de un mayor potencial de daño.
- c. El número de tabletas de Cytotec depende de muchos factores, incluyendo su edad, semanas de embarazo, número de partos vaginales previos, número de cesáreas anteriores y historial de fibromas
- d. **Es importante entender que Cytotec puede tener resultados peligrosos en un embarazo y que una vez que tome este medicamento a su decisión de eliminar su embarazo es definitiva.**

2. ¿Por qué hacen un ultrasonido antes del aborto?

- a. Hacemos ultrasonidos de rutina en todas las pacientes para determinar una fecha exacta del embarazo. Otras clínicas pueden basarse únicamente en un examen pélvico, pero esto lleva a una mayor incidencia de error. **Nunca** hacemos un procedimiento sin hacer un ultrasonido y sin saber sus semanas de embarazo.
- b. La ecografía también nos permite identificar los embarazos anormales. Si no somos capaces de ver un embarazo dentro del útero ya sea en un sonograma abdominal o vaginal esto es sospechoso de un embarazo ectópico (embarazo fuera del útero). Los embarazos ectópicos son potencialmente muy graves y requieren una evaluación de análisis de sangre para medir su nivel de la hormona del embarazo (BHCG) 2 veces 48 horas aparte. Si surge esta situación un médico tendrá una consulta con usted para explicar todo en detalle.

3. ¿Qué es la sedación consciente?

- a. Ofrecemos sedación consciente por costo adicional para cualquier paciente que se somete a nuestro aborto quirúrgico.
- b. Consiste en un proceso de dos partes, el primero es un medicamento para la ansiedad. La segunda parte consiste en una sola inyección intramuscular, la cual contiene un medicamento fuerte para el dolor, así como un fuerte sedante.
- c. La combinación le permitirá soportar el procedimiento con **menos** dolor, malestar, calambres y ansiedad.
 - i. Estos medicamentos pueden causar somnolencia, pero **no** la van a poner a dormir o eliminar todo sentimiento durante el procedimiento.
- d. Sólo puede recibir sedación consciente si usted tiene a alguien que se lo lleve a casa después del procedimiento
- e. Por favor pregunte en la oficina por esta valiosa adición a su cuidado

4. ¿Cuánto tiempo de embarazo tengo que tener para el procedimiento?



- a. En nuestra oficina que hacemos abortos quirúrgicos a partir de 6 semanas hasta las 17 semanas.
 - b. Si usted esta mas alla de 17 semanas podemos referirlo a una clínica de confianza en el área que hace abortos por embarazos que estén más avanzados.
- 5. ¿Cuánto tiempo toma el proceso?**
- a. El procedimiento de aborto realmente no toma más de 5 minutos pero su visita de oficina total puede durar hasta 2 horas y consiste de la inscripción, ultrasonido, laboratorio y preparación previa al procedimiento.
- 6. ¿El Aborto quirúrgico tiene algún efecto sobre tener hijos en el futuro?**
- a. El aborto en el primer trimestre tiene una tasa de complicaciones menos del 1% y es al menos 10 veces más seguro que el parto.
 - b. La capacidad de tener hijos no se ve afectada, salvo complicaciones graves raras.
- 7. ¿Qué tan pronto después del procedimiento puedo iniciar los anticonceptivos?**
- a. Puede iniciar o reanudar anticonceptivos inmediatamente que el doctor se lo recomiende
 - b. Nosotros ofrecemos una amplia variedad de métodos anticonceptivos incluyendo: píldoras anticonceptivas, Nuvaring, inyecciones de Depo Provera, anticonceptivos de acción prolongada (Paragard y Mirena DIU, así como NEXPLANON (implante subdérmico), Ortho Evra (Patch) y muchos otros.
 - c. También ofrecemos exámenes ginecológicos a un precio reducido para los pacientes que ya estamos viendo para la planificación familiar.
 - d. Preguntele a nuestro personal de la oficina acerca de otros cuidados.

8. ¿Cuáles son las ventajas y desventajas del aborto quirúrgico?

Ventajas	Desventajas
El aborto se hará en el mismo día de su cita inicial.	Es más invasivo. El aborto médico no requiere un examen vaginal, examen con espéculo y el uso de instrumentos quirúrgicos.
En general, se asocia con menos sangrado y menos calambres que el aborto médico.	El procedimiento quirúrgico no se puede hacer antes de las 6 semanas de embarazo.
Nuestro personal médico estará presente durante todo el proceso.	Hay un riesgo de causar una perforación uterina; en general la tasa es del 1 - 3%
El procedimiento quirúrgico se puede realizar hasta las 17 semanas de embarazo en nuestra clínica y por lo tanto puede ser más largo que el aborto médico	Ninguna persona puede pasar con usted a la sala de procedimientos para apoyarla